

Der Schulsozialarbeits- Newsletter Nr. 5

Kostenfreie und anonyme Info- und Notfall-Nummern:



STADT REMSCHEID

CORONA-VIRUS
-HOTLINES (02191)-

FÜR ALLGEMEINE INFOS: 16 - 2000
FÜR MEDIZINISCHE INFOS: 16 - 3555
FÜR ÄLTERE UND VORERKRANCKTE: 464 53 51
ORDNUNGSAMT: 16 - 9000
FAMILIEN-/ JUGEND-/ UND
LEBENSBERATUNG: 16 - 3888

- **Jugendamt** Remscheid: 02191 – 163944.
Außerhalb der Betriebszeiten ist das Jugendamt
 - über die **Polizei**: 02191-2840 oder
 - über die Leitstelle der **Feuerwehr**:
02191-162400 zu erreichen.
- **Kinderschutzbund** Remscheid: 02191-27190
- **Fieberzentrum**: 02191-13 3212
- **„Hilfetelefon“** Remscheid für Ältere und Vorerkrankte (Vermittlung von Einkaufshilfen und Botengänge): 02191-464 5351

Alle wichtigen Nummern stehen auch [hier](#) auf der Homepage der Stadt Remscheid.



Wichtige Telefonnummern bei Problemen und Konflikten zu Hause

„Nummer gegen Kummer“
für Kinder und Jugendliche: 116 111

Elterntelefon: 0800 111 0550

Pflegetelefon: 030 2017 9131

Hilfetelefon „Schwangere in Not“: 0800 404 0020

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 0800 011 6016

**Abspeichern!
Weitersagen!
Teilen!**

bmfefj.de

- Hilfetelefon **„Sexueller Missbrauch“**:
0800-2255 530
- Krisenhotline für **Alleinerziehende**:
0201-82774799
- **„Opfer-Telefon“** des Weißen Rings: 116 006

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ darf und soll auch von Männern, die Gewalt erleben, genutzt werden!

Auch wir sind weiterhin für euch da



Ihr erreicht uns:

- über unsere Handys (wir rufen gerne bei nicht vorhandenem Guthaben zurück)
Unsere Handynummern findet ihr am Ende des Newsletters
- via „Telegram“ oder „Signal“ (Messenger wie Whats App, ebenfalls kostenfrei, zu finden im App Store)
- via E-Mail: kompazz@kraftstation.de
- nach vorheriger Absprache auch gerne via „Zoom“ als Video-Beratungsgespräch

Ideen für Freizeitbeschäftigungen:

Die neuesten Angebote der Offenen Türen in Remscheid findet ihr auf Instagram unter dem Hashtag **#agotrs**. Auch unter den Hashtags **#gegendielangeweile** und **#remscheidteilt** werden viele verschiedene Angebote gepostet.

Die bisher erschienenen **Kompazz-Newsletter** mit vielen weiteren Freizeittipps findet ihr [hier](#).

Verschiedene **Kinder- und Jugendzentren** in Remscheid öffnen an verschiedenen Tagen in der Woche ihre Online-Jugendbereiche. Tagesaktuelle Infos gibt es auf den Instagram-Profilen:

[Die Kraftstation](#)

[Die Gelbe Villa](#)

[Die Welle](#)

[Die Schlawiner](#)

[CVJM](#)

Ihr dreht selber Videos? Kai von der **Kraftstation** erklärt in einem Video sehr schön, welche Rolle die [Musik in einem Film](#) spielt. Eine dramatische Szene z. B. braucht dramatische Hintergrundmusik, eine emotionale Szene dementsprechend etwas anderes. Wie beeinflusst das Fehlen von Musik eine Szene oder was macht die „falsche“ Musik mit einer Szene? Unbedingt anschauen.

Als hätte es Anna Lisa Tuzcek geahnt, als sie mit dem "Word Case Scenario"-Titel für unsere diesjährige Poetry-Slam-Reihe um die Ecke kam. Am Freitag fand die erste Runde des „Word-Case-Szenario Poetry-Slams“ der **Kraftstation** statt. Auf Grund der aktuellen Situation natürlich als Online-Stream. Absurde Wortfetzen, fesselnde Geschichten, echte Emotionen und wilde Zeilensprünge. Wir holen die besten Poet*innen der Region auf die Bühne! Mit ihren Texten und Stimmen treten Nachwuchskünstler*innen und echte Profis zum Duell an. Ihr habt den 1. Teil verpasst? Kein Problem: Auf der Youtube-Seite der Kraftstation ist der [Mitschnitt](#) schon online. Die 2. Runde startet am 22.04.2020 um 20.00 Uhr auch wieder online. Das Finale ist am 29.04.2020. Die Streaming-Links findet ihr auf der [Homepage der Kraftstation](#) rechts in den Veranstaltungsterminen oder bei Facebook und Instagram.

Diana von der **Kraftstation** hat am Wochenende genauso gebastelt ([Lesezeichen](#)), wie die Remscheider Bloggerin „**Kurmelmal5**“ ([Schmetterlingsstrauß](#)) und uns ihre Ergebnisse in Schritt-für-Schritt-Anleitungen auf der Homepage, sowie auf Facebook und Instagram zur Verfügung gestellt.

Seid ihr auch schon an bunten Steinen vorbeigekommen? Vielleicht habt ihr euch gefragt, warum überall wunderschön bemalte Steine herumliegen? Das ist zwar kein neuer „Corona-Trend“, aber viele haben jetzt Zeit und machen mit. Beim Spaziergehen schöne Steine finden, mit kreativen Motiven bemalen, mit Klarlack besprühen und irgendwo auslegen. Auf der Homepage der **Kraftstation** gibt es jetzt auch eine [Anleitung](#) zum Bemalen. Warum? Weil es andere Menschen beim Finden der Steine ein Lächeln ins Gesicht zaubert. Deswegen! Wer einen Stein findet, fotografiert ihn und postet ihn bei Facebook oder Instagram in der dazugehörigen Gruppe (REMSteine) und legt ihn an einer anderen Stelle wieder ab.

Kennt ihr schon die **Steine-Schlangen-Challenge**? Hier werden die Steine nicht einzeln ausgelegt, sondern eine lange Schlange gebildet und immer wieder neue Steine angelegt. Diese Steine-Schlangen gibt es z. B. an der Panzertalsperre in Lennep und im Brückenpark in Müngsten. Einfach mal gucken und mitmachen.

Das Projekt **Ju-Co** ist eine Reaktion auf die Beobachtung, dass viele Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie Kinder und Jugendliche betreffen. Diese sind allerdings in keiner Weise einbezogen und nach ihren Erfahrungen wird auch kaum gefragt. Deswegen gibt es von Ju-Co jetzt eine [Online Befragung](#) bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 15 und 30 Jahren. Der Fragebogen zielt auf Well-Being und allgemeine Wahrnehmungen in den verschiedenen Lebensbereichen ab. Die Befragung endet am 13.05.2020.

Für alle Tier- und/oder Weltraumfreund*innen unter euch:

- Im großen **GEOLino Tierlexikon** findet ihr alle wichtigen Informationen zu Säugetieren, Meerestieren, Nagetieren, Vögeln und Reptilien. Vom Afrikanischen Elefant bis hin zu den Zwergmangusten ist alles dabei. Viel Spaß beim Lesen und Lernen!
- Der **Aqua-Zoo Düsseldorf** bietet auf seiner [Homepage](#) einen tollen 360°-Rundgang in die spannenden Unterwasserwelten an, die nach den Schritten der Evolution in verschiedenen Bereiche unterteilt sind. Der Rundgang bietet die Möglichkeit, sich durch die Themengebiete zu bewegen, in die Aquarien zu blicken und hinter die Kulissen zu schauen.
- Der **Wuppertaler Zoo** bietet seit diesem Wochenende neben den Drohnenflügen über die Tiergehege auch [Live-Webcams](#) aus dem Elefanten-Gehege. Da gibt es übrigens seit vorletzter Nacht ein neues Elefantenbaby.
- Auf der englischsprachigen Seite von „**neal.fun**“ gibt es tolle Animationen, z. B. „[The Deep Sea](#)“ (in welcher Tiefe leben welche Tiere?) und „[The Size of Space](#)“ (Größenverhältnisse im Weltraum), mit denen man sich die Zeit vertreiben kann und gleichzeitig noch etwas lernt.

Für alle, die weiterhin Zeit mit ihren Freund*innen verbringen möchten, aber nicht immer nur „Video“-Chatten wollen, bieten sich diese Seiten zum gemeinsamen Spielen und zocken an:

- **Discord** ist wahrscheinlich bereits vielen bekannt! Hier könnt ihr während eures Lieblingsspiels miteinander chatten oder plaudern! Einfach die [App](#) herunterladen und loslegen.
- [Hier](#) ist es möglich das beliebte **Werwolf-Spiel** mit euren Freunden zu spielen!
- Auf der Seite „**Papergames**“ könnt ihr online Tic Tac Toe, Vier Gewinnt, Go oder Schiffeversenken spielen!
- **Skribbl** bietet euch und euren Freunden viel Spaß! Hier könnt ihr nach Herzenslust [rätseln und zeichnen](#)! Tretet gegen fremde Menschen an oder gründet einen eigenen Raum für euch und erratet gegenseitig, was der andere für euch malt.
- [Hier](#) könnt ihr den allseits beliebten Klassiker „**Stadt, Land, Fluss**“ spielen.
- Das Brettspiel „Die Siedler von Catan“ ist vielen bekannt. Auf der Homepage von „**Catanuniverse**“ habt ihr die Möglichkeit, [dieses Spiel](#) auch online zu spielen, wenn gerade kein Brettspiel vor Ort ist.
- Auf der Seite von „**Weavesilk**“ könnt ihr supercoole [Designs zeichnen](#) und veröffentlichen. Probiert es doch einfach mal aus.
- Auf **Yucata** könnt ihr online und kostenfrei verschiedene [Brettspiele](#) gegen andere User spielen.

Für alle, denen die Sportangebote bisher noch nicht reichten:

Die **Lenneper Turngemeinde 1860 e. V.** bietet auf ihrer Facebook-Seite auch verschiedene [Sportangebote](#) an.

Für die Jüngeren unter euch oder eure kleineren Geschwister:

- Auf der Homepage von **GEOLino** findet ihr ganz viele [Bastel-Ideen](#), mit Materialien, die man häufig zu Hause hat.
- Auf der Homepage von „**Glückseligkeiten**“ stellt die Künstlerin ganz viele tolle [Malvorlagen](#) kostenlos zum Download bereit.
- **McDonalds** hat jede Woche kostenfrei ein neues [Hörbuch](#) online. Es startet mit „Luras Piratenschatz“ von Klaus Baumgart und „Petronella Apfelmus - Zauberschlaf und Knallfroschchaos“ von Sabine Städing.
- Auf der Homepage von **Smarticular** gibt es eine tolle Anleitung, wie man [Malkreide](#) – mit unbedenklichen natürlichen Farben – selber machen kann. Vielleicht habt ihr ja auch noch etwas Farbe vom Ostereierfärben übrig.

Für Eltern:

- Das **Deutsche Jugendinstitut (DJI)** hat eine Datenbank „[Apps für Kinder](#)“ angelegt, in der Sie mit verschiedenen – von Ihnen eingestellten – Vorgaben nach sinnvollen, pädagogisch wertvollen, sicheren und/oder spaßbringenden Apps suchen können.

Mehr Tipps gibt es im nächsten Newsletter :-)) Bleibt gesund und passt auf euch auf!

Viele Grüße vom Kompazz-Team
aus der Gelben Villa

Kompazz-Ansprechpartner*innen:

Diana Mucha: 0160-7131684; E-Mail: mucha@kraftstation.de (Gertrud-Bäumer-Gymnasium, Albert-Einstein-Gesamtschule und Sophie-Scholl-Gesamtschule)

Stefan Flüs: 0160-7131686; E-Mail: flues@kraftstation.de (Heinrich-Neumann-Schule und Leibniz-Gymnasium)

Christine Oberhuber: 0160-7131685; E-Mail: oberhuber@kraftstation.de (Heinrich-Neumann-Schule und Röntgen-Gymnasium)

Lisa Edenhofer: 0175-1884573; E-Mail: edenhofer@kraftstation.de (Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasium, Albert-Schweitzer-Realschule und Alexander-von-Humboldt-Realschule)

Frank Wagner: 0160-7131687; E-Mail: wagner@kraftstation.de (GHS Hackenberg und Nelson-Mandela-Schule)